

ПАНИЩЕВА О.А.,
ЖИДКОВА Ю.М.

ВОЗРАСТНАЯ ПСИХОЛОГИЯ



Учебно-
методическое
пособие

Министерство образования и науки Республики Казахстан
Западно-Казахстанский университет им. М. Утемисова
Педагогический факультет
Кафедра дошкольного и начального образования

Панищева О.А., Жидкова Ю.М.

ВОЗРАСТНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

Учебно-методическое пособие

Уральск, 2021

УДК 159.9(075.8)
ББК 88.3я73
П 16

Утверждено Ученым Советом ЗКУ им. М. Утемисова
ПРОТОКОЛ №3 29 ноября 2021.

Рецензенты:

Кусайнова Д.Ж. – к.п.н., доцент Западно-Казахстанского инновационно-технологического университета

Мухабетжанова А.У. – д.п.н., ассоциированный профессор, декан факультета инновационного образования Атырауского университета имени Х. Досмухамедова

Сагинов К.М. – доктор Ph.D по педагогике, ст. преподаватель кафедры педагогики и психологии Западно-Казахстанского университета им. М. Утемисова

Авторы:

Панищева О.А. - магистр, преподаватель кафедры дошкольного и начального образования ЗКУ им. М.Утемисова.

Жидкова Ю.М. - магистр, преподаватель кафедры педагогики и психологии ЗКУ им. М.Утемисова.

Панищева О.А., Жидкова Ю.М.

П16 Возрастная психология: Учебно-методическое пособие.
/ О.А.Панищева, Ю.М.Жидкова - РИЦ ЗКУ им. М.Утемисова. - Уральск, 2021 - 120 с.

ISBN 978-601-266-520-8

Пособие «Возрастная психология» содержит основные понятия и категории возрастной психологии, описывает возрастную периодизацию развития личности.

Пособие предназначено студентам-бакалаврам обучающихся по педагогическим специальностям для вооружения теоретическими и практическими знаниями, которые будут способствовать усилению их профессиональной, психологической подготовки, углубленному изучению одного из разделов психологических знаний: структура и методические особенности развития личности.

ISBN 978-601-266-520-8



9|786012|665208|

© Панищева О.А., Жидкова Ю.М., 2021
© РИЦ ЗКУ им. М. Утемисова, 2021

СОДЕРЖАНИЕ

Глава 1. Возрастная периодизация.....	6
1.1. Возрастная периодизация Л.С. Выготского.....	7
1.2. Возрастная периодизация Д.Б. Эльконина.....	9
1.3. Возрастная периодизация А.Н. Леонтьева.....	11
1.4. Возрастная периодизация Э.Эриксона.....	21
Глава 2. Дошкольная психология.....	27
2.1. Раннее детство (от 0 до 3 лет).....	27
2.2. Кризис 3 лет.....	33
2.3. Дошкольное детство (от 3 до 6-7 лет).....	37
2.4. Кризис 7 лет.....	45
Глава 3. Школьная психология.....	54
3.1. Младший школьный возраст (от 7 до 11-12 лет).....	54
3.2. Подростковый возраст (от 11-12 до 16 лет).....	58
3.3. Кризис подросткового возраста.....	64
Глава 4. Психология взрослости.....	72
4.1. Юность (от 18 до 23 лет).....	72
4.2. Молодость (от 24 до 27 лет).....	78
4.3. Зрелость (от 28 до 60 лет).....	82
4.4. Возрастные кризисы взрослости и зрелости.....	93
Глава 5. Психология старости.....	99
5.1. Старость (от 60 до смерти).....	99
5.2. Кризис пожилого возраста.....	103
Глоссарий.....	109
Список использованной литературы.....	118